

GRUPO A																				
Stª Mª Zêzere	1ª JORNADA				2ª JORNADA				3ª JORNADA				4ª JORNADA				5ª JORNADA			
Avintes	11 Dezembro 2010				08 Janeiro 2011				22 Janeiro 2011				05 Fevereiro 2011				19 Fevereiro 2011			
M. Canaveses	M. Canaveses			Stª Mª Zêzere	Amarante			Vila do Conde	M. Canaveses			Moreira Maia	Amarante			Stª Mª Zêzere	M. Canaveses			Amarante
Moreira Maia	Moreira Maia			Amarante	Stª Mª Zêzere			Moreira Maia	Stª Mª Zêzere			Vila do Conde	Moreira Maia			Avintes	Stª Mª Zêzere			Avintes
Vila do Conde	Vila do Conde			Avintes	Avintes			M. Canaveses	Avintes			Amarante	Vila do Conde			M. Canaveses	Moreira Maia			Vila do Conde
Amarante																				

GRUPO B																				
Rebordosa	1ª JORNADA				2ª JORNADA				3ª JORNADA				4ª JORNADA				5ª JORNADA			
Vila Meã	11 Dezembro 2010				08 Janeiro 2011				22 Janeiro 2011				05 Fevereiro 2011				19 Fevereiro 2011			
Carvalhos	Carvalhos			Rebordosa	Póvoa Varzim			Entre-os-Rios	Carvalhos			Porto	Póvoa Varzim			Rebordosa	Carvalhos			Póvoa Varzim
Porto	Porto			Póvoa Varzim	Rebordosa			Porto	Rebordosa			Entre-os-Rios	Porto			Vila Meã	Rebordosa			Vila Meã
Entre-os-Rios	Entre-os-Rios			Vila Meã	Vila Meã			Carvalhos	Vila Meã			Póvoa Varzim	Entre-os-Rios			Carvalhos	Porto			Entre-os-Rios
Póvoa Varzim																				

GRUPO C																				
Lordelo	1ª JORNADA				2ª JORNADA				3ª JORNADA				4ª JORNADA				5ª JORNADA			
Paços Ferreira	11 Dezembro 2010				08 Janeiro 2011				22 Janeiro 2011				05 Fevereiro 2011				19 Fevereiro 2011			
Santo Tirso	Santo Tirso			Lordelo	Matos-Leça			Ermesinde	Santo Tirso			Trofa	Matos-Leça			Lordelo	Santo Tirso			Matos-Leça
Trofa	Trofa			Matos-Leça	Lordelo			Trofa	Lordelo			Ermesinde	Trofa			Paços Ferreira	Lordelo			Paços Ferreira
Ermesinde	Ermesinde			Paços Ferreira	Paços Ferreira			Santo Tirso	Paços Ferreira			Matos-Leça	Ermesinde			Santo Tirso	Trofa			Ermesinde
Matos-Leça																				

GRUPO D																				
Felgueiras	1ª JORNADA				2ª JORNADA				3ª JORNADA				4ª JORNADA				5ª JORNADA			
Cête	11 Dezembro 2010				08 Janeiro 2011				22 Janeiro 2011				05 Fevereiro 2011				19 Fevereiro 2011			